

YOGA DAY

Freitag
27/12/2024

Yoga mit KATHRINE

Hatha Yoga

11.30 - 13.00 h

Ausgleich: Fr. 30.--

Anmeldung Tel 079 514 56 05

arnoldkathrine@hotmail.com

Kinder Yoga mit MARTINA

sanftes & entspanntes Kinder Yoga

16.00 - 17.00 h

Ausgleich: Fr. 20.--

Anmeldung Tel 079 756 43 72

martina_gwerder@icloud.com

Yoga mit NICOLE

Hatha Yoga

17.30 - 19.00 h

Ausgleich: Fr. 30.--

Anmeldung Tel 079 410 19 15

nicole.arnold@bluewin.ch



Bhakti-Yoga mit ROGER

Puja, Aarti & Mantra Singen

19.30 - 21.00 h

Ausgleich: Spendenbasis

Anmeldung Tel 079 344 08 35

klem@bluewin.ch



YOGASTUDIO SCHATTDORF

Rüttistrasse 67, 6467 Schattdorf 2.OG bei Nöpflin Gebäudehülle AG